

CHAKRA ENERGIE INTENSIV

Alle Lektionen im Überblick

A | Einführungslektion & Ausbildungsstart

In dieser Lektion wird dir das Basiswissen zur Chakraenergie vermittelt. Zudem bekommst du alle wichtigen Informationen zur Ausbildung, wie gearbeitet wird und wie du diesen Entwicklungsprozess am besten für dich gestalten kannst.

Wir beschäftigen uns mit diesen Themen:

- Basiswissen zu der Chakra Energie
- Übersicht der Chakras und deren Thematiken
- Methoden zur Wahrnehmung der Chakras
- Methoden zur Auflösung von Blockaden und Harmonisierung der Chakras
- Bewusstseinsbildung & Chakras
- Klärung deiner persönlichen Ziele für die Ausbildung

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen.

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 25.10.22 von 20-22 Uhr

Lektion 1 | Wurzelchakra – Stärke dein Urvertrauen

Das Wurzelchakra ist unsere Verbindung zur Erde und steht für unser irdisches Dasein. Es ist das Tor zum Urvertrauen. Mit seinem Element Erde beeinflusst es, wie wir uns in der materiellen Welt zurechtfinden und hier auf Erden Sicherheit und Geborgenheit erleben dürfen.

Themen: Urvertrauen, Geborgenheit, Stabilität, Lebensenergie, Existenz, Heimat, Ursprungsfamilie, Körperbewusstsein

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 8.11.22 von 20-22 Uhr

Lektion 2 | Sakralchakra – Erwecke deine Lebensfreude

Das Sakralchakra verbindet uns mit unserer Gefühlswelt und lässt uns unser Leben mit allen Sinnen erfahren und intensiv genießen. Es ist der heilige Wohnort unseres inneren Kindes, das liebevoll und fürsorglich umsorgt und genährt werden möchte, und das Tor zu unserer Lebenslust.

Themen: Gefühle, Kreativität, schöpferische Kraft, Beziehungen, Hingabe, Sexualität, Lebensfreude

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 13.12.22 von 20-22 Uhr

Lektion 3 | Solarplexuschakra – Entfalte dein Potenzial

Das Solarplexuschakra ist der Sitz unserer Persönlichkeit, unserer Willens- und Lebenskraft. Es ist unsere innere Sonne, und sein Element Feuer lässt uns mit Begeisterung Ideen und Träume in die Tat umsetzen. Dieses Chakra aktiviert unsere mentale Stärke und Klarheit und unser Bewusstsein. Es lässt uns, unsere Talente und Fähigkeiten zum Strahlen bringen. Es ist das Tor zu unserem Potenzial.

Themen: Willenskraft, Handeln, Verantwortung, Selbstermächtigung, Selbstverwirklichung, Potenziale, Begeisterung, Bauchgefühl, Mentale Stärke, Abgrenzung

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 10.1.23 von 20-22 Uhr

Lektion 4 | Herzchakra – Öffne dich für die Liebe

Das Herzchakra ist unser energetisches Zentrum, das alle unsere körperlichen, geistigen und seelischen Aspekte in sich vereint und unser ganzes Sein bestimmt. Es ist das Tor zur universellen Liebe. Durch dieses Chakra kommen wir mit uns selbst auf einer tieferen Ebene in Kontakt und in unsere Mitte.

Themen: Liebe zu allem was ist, Mitgefühl, Dankbarkeit, Offenheit, Toleranz, Selbstliebe, Beziehungen, Liebesfähigkeit, Vergebung

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 7.2.23 von 20-22 Uhr

Lektion 5 | Halschakra – Befreie deinen Selbsta Ausdruck

Das Halschakra unterstützt uns gemeinsam mit seinem Element Äther (Raum), dem Wesen unserer Seele Ausdruck zu verleihen. Wir drücken uns nicht nur durch gesprochene Worte, sondern auch durch Gestik, Mimik, Schrift, Musik, Tanz, Kunst und vieles andere aus. Durch das Halschakra teilen wir die Energien aller anderen Chakras mit der Außenwelt: unsere Bedürfnisse, Gefühle, Ziele, Ideen, Visionen und Einsichten. Es ist das Tor zu unserer Wahrhaftigkeit.

Themen: Kommunikation, seelischer Selbsta Ausdruck, Ehrlichkeit, Wahrhaftigkeit, Innere Stimme, Authentizität, Verbindung von Fühlen und Denken, Freiheit

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 7.3.23 von 20-22 Uhr

Lektion 6 | Stirnchakra – Vertraue deiner Intuition

Das Stirnchakra, auch »Drittes Auge« genannt, verbindet uns mit unserer höheren Führung und erweitert unser Bewusstsein. Es ist das Tor zu unserer Intuition. Durch es können wir bildhafte Botschaften unserer Seele und der Geistigen Welt empfangen und uns von diesen inspirieren lassen. Durch dieses Chakra sind wir in der Lage, weitsichtige Entscheidungen zu treffen, unserem Leben eine klare Richtung zu geben, unserer höheren Führung zu vertrauen und unseren Weg zu gehen.

Themen: Weisheit, Bewusstsein, Erkenntnis, Einsicht, Wahrnehmung, Verstand, Visionen, Vorstellungskraft, Eigenverantwortung, Fantasie, Intuition, Innere Führung, Seele, Geist

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 4.4.23 von 20-22 Uhr

Lektion 7 | Kronenchakra – Du bist Bewusstsein

Das Kronenchakra schenkt uns das Gefühl von tiefer Verbundenheit mit allem, was ist. Wir verstehen uns und alles Sein als Teil der Schöpfung und können in allem den göttlichen Funken erkennen. Das Kronenchakra ist das Tor zum höheren Bewusstsein. Ihm ist kein stoffliches Element zugeordnet, sondern reine Essenz, die auch als »universelles, kosmisches Bewusstsein«, »Quelle allen Seins«, »Nichts«, »Göttlichkeit « oder »göttliche Liebe« bezeichnet wird.

Themen: Verbundenheit mit dem Göttlichen, Lebenssinn, Lebensaufgabe, Hingabe an das Leben, geistige Fülle, tiefer Friede, Schöpferkraft, spirituelle Entwicklung, Erleuchtung, göttliche Gnade, Einheitserfahrung, absolutes Bewusstsein

Diese Lektion beinhaltet verschiedene Impulsvideos, Meditationen und Arbeitsunterlagen

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 2.5.23 von 20-22 Uhr

B | Abschlusslektion & Ausbildungsende

In dieser Lektion werden wir die Ausbildung abschließen und abrunden. Du bekommst noch einige Impulse mit auf dem Weg, wie du weiterhin deine Chakraenergie stärken und intensivieren kannst. Beim Live-Zoom-Treffen werden wir den Entwicklungsprozess in der Ausbildung nochmals reflektieren und dem gemeinsamen Abschluss feiern.

Gemeinsames Live-Zoom-Treffen am Dienstag, 23.5.23 von 20-22 Uhr