



## Schritte & Termine der Heldinnenreise

### A | Einführungsabend

Online Treffen am Dienstag, 24.1.23 von 19.30-21.30 Uhr

Vor Beginn deiner Heldinnenreise wirst du überprüfen, mit welcher Absicht du losgehst und mit welchem „Gepäck“ du reisen wirst. Du darfst jetzt schon beginnen loszulassen, um dich mit aller Leichtigkeit auf das Abenteuer einzulassen, das dich erwarten wird.

#### An diesem Abend

- lernen wir uns kennen
- klären und definieren wir unseren gemeinsamen Entwicklungsraum
- lassen wir das los, was wir nicht gebrauchen können

### Schritt 1 | Du hörst den Ruf

Online Treffen am Dienstag, 31.1.2023 von 19.30-22.00 Uhr

Deine Seele ruft dich! Du hörst ihren Klang, nimmst ihre Stimme wahr und wirst ihre Botschaften verstehen lernen. Deine Seele lädt dich ein, aus deiner gewohnten Welt aufzubrechen, über dich hinaus zu wachsen, dich zu entfalten, zu heilen und dein höchstes Potential zu leben.

#### In dieser Woche

- verbindest du dich mit der archetypischen Heldin in dir
- gibst du deiner Seele Raum und vernimmst ihre Stimme
- gibst du dem Verlangen deiner Seele Ausdruck

## **Schritt 2 | Du nimmst den Ruf an**

**Online Treffen am Montag, 13.2.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Mit der Annahme des Rufes, nimmst du auch das wahr, was dich daran hindern will, dich zu entwickeln und zu wachsen: Widerstände im außen, wie auch deine Ausreden. Durch die Annahme von Schatten und Licht, geschieht bereits Veränderung.

### **In dieser Woche**

- sagst du ja zu dir
- erkennst du deine Widerstände, Hindernisse und Schattenaspekte an
- nimmst du dich an, mit allem was zu dir gehört

## **Schritt 3 | Du überschreitest die Schwelle**

**Online Treffen am Dienstag, 28.2.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Du überschreitest die Schwelle und betrittst Neuland. Die Schwelle zeigt auf, dass es kein zurück mehr gibt. Du sagst verbindlich ja zu deinem Weg und zu dem was dich erwartet, auch wenn du noch nicht weißt, was es sein wird.

### **In dieser Woche**

- gibst du dir selbst dein Einverständnis und deine Verbindlichkeit
- wechselst du von der Komfortzone in die Abenteuerzone
- nimmst du die Herausforderungen an und beginnst dich neu zu orientieren

## **Schritt 4 | Du findest deine BegleiterInnen**

**Online Treffen am Dienstag, 14.3.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Du bist nicht alleine auf deiner Reise. Es gibt Menschen und Kräfte, die dich unterstützen und dich auffordern weiterzugehen. Genauso gibt es auch schattenhafte Kräfte, die dich einbremsen wollen. Du lernst auf das zurückzugreifen, was dich weiterbringt und stärkt.

### **In dieser Woche**

- erkennst du, welche Mentoren, dich auf deinem Weg begleiten werden
- aktivierst du deine inneren und äußeren Ressourcen
- verbindest du dich mit deinen archetypischen, lichtvollen Kräften

## **Schritt 5 | Du transformierst deine Schatten**

**Online Treffen am Dienstag, 28.3.23 von 19.30-22.00 Uhr**

Wo viel Licht ist, zeigt sich auch der Schatten. Wir wenden alle viel Energie auf, um unsere Schattenanteile zu verstecken. Indem du dich mit deinen Schatten konfrontierst, sie an die Oberfläche holst, kannst du sie wandeln und ihre Energie für dich nutzen.

### **In dieser Woche**

- holst du deine Schatten ans Tageslicht und wandelst ihre Energien
- erkennst du das Geschenk deiner Schattenaspekte
- verstärkst du deine Wirksamkeit und deine Schönheit

## **Schritt 6 | Du entwickelst ein neues Selbst**

**Online Treffen am Dienstag, 11.4.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Du bringst deine Urqualitäten von innen nach außen. Du nimmst anders wahr und wirst anders wahrgenommen. Dein Bewusstsein verändert sich und damit verändert sich auch dein Umfeld.

### **In dieser Woche**

- bringst du etwas Neues in die Welt
- du verkörperst und lebst deine Urkräfte
- du offenbarst dein neues Sein, deine neue Weiblichkeit

## **Schritt 7 | Du vollendest die Transformation**

**Online Treffen am Montag, 24.4.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Die letzten Schatten zeigen sich, du integrierst deren Energie und vollendest deine Wandlung zu deinem neuen Sein. Du spürst die tiefe Verbindung zu deiner Quelle und bist genährt und vollkommen.

### **In dieser Woche**

- wirst du die letzte Hürde nehmen
- deine letzten Schatten in Licht verwandeln
- deine Vollkommenheit erfahren

## **Schritt 8 | Du kehrst mit der Gabe zurück**

**Online Treffen am Dienstag, 9.5.2023 von 19.30-22.00 Uhr**

Dein Sein hat sich verändert und du kehrst verwandelt, bereichert und erfüllt in dein Leben zurück. Du teilst deine neuen Gaben voller Dankbarkeit und Liebe mit deiner Familie, mit deinen Freunden, mit deinem Umfeld und empfängst die Geschenke des Lebens.

### **In dieser Woche**

- nimmst du die Gaben der Verwandlung an
- teilst du deine Geschenke mit den Menschen
- nimmst du wahr, was sich im außen verändert hat

## **A | Abschlussabend**

**Online Treffen am Dienstag, 16.5.2023 von 19.30-21.30 Uhr**

Du hast es geschafft. Du hast deine Flügel ausgebreitet und bist geflogen. Auf deiner Reise hast du vieles erlebt, erfahren und transformiert. Das alles werden wir an diesem Abend gemeinsam feiern!

### **An diesem Abend**

- reflektieren wir unsere Erfahrungen auf der Reise
- feiern wir unseren Erfolg
- nehmen wir voneinander Abschied